

Ongewenste kinderloosheid en levensloopbaan Inge de Jong

Als een diep verlangen zoals een kinderwens niet wordt vervuld, dan raakt dit je hele leven. Zo kan dit ook impact hebben op je loopbaan. In dit artikel ga ik in op wat je hierin kunt tegenkomen.

In de periode waarin kinderwens en vruchtbaarheidsbehandelingen spelen, kom je voor de vraag te staan hoe je hiermee wilt omgaan op je werk; hoe open ben je hierover naar collega's, bijvoorbeeld over hoe het voor je is om met zwangerschappen te worden geconfronteerd of waarom je een ochtend afwezig bent. Misschien ervaar je dat je open kunt zijn en ontmoet je begrip, waardoor je je prettig(er) voelt op je werk. Mogelijk wil je dit liever voor jezelf te houden en voelt dit goed. Het kan echter ook betekenen dat je wel open bent, maar onbegrip ontmoet of kritiek krijgt op je afwezigheid vanwege behandelingen. En stel dat je ervoor kiest om het niet te delen en je merkt dat je je hierdoor alleen voelt op je werk, of je voelde je al niet prettig op je werk en koos er daarom voor om er niet over te praten; het is niet gemakkelijk om zoiets te doorbreken. Zo word je ook op je werk geconfronteerd met hoe jij omgaat met pijnlijke dingen en welke reacties je hierin tegenkomt. Zo kunnen je kinderwens en (on)vrede over je werksituatie met elkaar verweven raken en kan scherper voelbaar worden hoe prettig of veilig jij je bij je collega's voelt. Dit kan je aan het denken zetten over je huidige werkplek en toekomst.

In de periode waarin je bezig bent met je kinderwens en eventuele medische behandelingen kan de focus vooral hierop gericht zijn. Met name voor vrouwen betekent dit vaak dat loopbaanwensen of veranderingen naar ander, leuker werk worden uitgesteld. Dit bijvoorbeeld vanuit de gedachte dat het gemakkelijker is zwangerschap en de eerste periode met een jong kind te combineren met een bestaande werksituatie. Als duidelijk wordt dat je ongewenst kinderloos blijft, dan kan het confronterend zijn om te ontdekken dat ook je werk je niet meer (genoeg) voldoening geeft en dat je loopbaankeuzes (te) lang hebt uitgesteld. En daar sta je dan: wat nu?

Werk dat voldoening geeft kan je tot steun zijn in moeilijke periodes. Een rouwproces kan echter van invloed zijn op de vreugde die je op alle gebieden van je leven ervaart, dus ook je werk. Hierdoor kan vertekend raken hoe je nu eigenlijk echt tegen je werk aankijkt en loop je het risico dat je korte termijn keuzes maakt, die niet echt bij je passen. Zo kun je tijdelijk minder plezier aan je werk ervaren en verandering van werk overwegen, terwijl dit eigenlijk meer met je verdriet om je onvervulde kinderwens te maken heeft en niet zozeer met je werk. Sommige mensen gaan harder werken om daarmee hun verdriet maar niet te hoeven voelen. Ook dit kan een vertekening geven. Daarom kan het verstandig zijn om eerst jezelf de tijd te geven om te verwerken dat je kinderwens onvervuld blijft, en je pas als je dit meer een plek hebt gegeven te richten op je loopbaanwensen.

Ongewenste kinderloosheid kan aanleiding zijn voor vragen die bij je opkomen, zoals: "wat voor zin heeft het leven voor mij, nu ik geen moeder / vader word"; "wie ben ik (nog meer), nu ik geen moeder / vader word"; "welke plek heeft mijn loopbaan nu mijn toekomstbeeld is veranderd"; "wat is de kwaliteit van mijn leven nu en hoe wil ik die vergroten"; "waar ligt mijn passie". Zo kunnen ook onvermoede bronnen van inspiratie worden aangeboord en nieuwe wegen geopend worden – al is dat aanvankelijk, in een periode waarin vooral leegte en verdriet zich aandienen, nog niet voelbaar. Het verwondert mij hoe mensen in staat zijn om vanuit moeilijke situaties tot iets positiefs te komen en vanuit herwonnen kracht hun leven opnieuw richting geven. Het je openstellen voor je wezenlijke verlangens in jouw leven en werk kan lastig zijn als een ander diep verlangen, je kinderwens, niet is vervuld. Toch kan dit je ook op het spoor zetten van nieuwe inspiratie en mogelijkheden.

Dit artikel is gepubliceerd in Freya Magazine 2006-nr 3, juli 2006 (Freya is de belangenvereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblematiek).

Zie voor meer informatie: www.jewerkjeleven.nl